

スギ花粉症に対するアレルギー舌下免疫療法 説明書

© 榊原耳鼻咽喉科クリニック

スギ花粉症に対するアレルギー舌下免疫療法を希望される皆さんに《シダキュア®スギ花粉舌下錠》を処方するにあたり、前もって皆さんにご説明しておかなければならないことがあります。

このお薬はスギ花粉由来のアレルゲンを含む錠剤であり、まれにショックなどの不測の事態が誘発されるおそれがあることから、安全を期して「シダキュア受講修了医師」のみ処方可能となっており、処方医は処方を受けるスギ花粉症の皆さんにシダキュアの正しい服用方法と、万一の場合の対処法を説明し、十分理解して頂く必要があります。

アレルギー性鼻炎に対するアレルギー免疫療法には、メリットとして

- 花粉症治療法の中で、唯一根治が期待できる治療法です。
- 根治にいたらなくても軽症化によって薬の量が減らせる可能性があります。
- 治療終了後も一定の効果が持続します。
- アレルギー性鼻炎の治療法ですが、アレルギー性結膜炎、喘息にも効果があるとされています。

また、スギ花粉に対するアレルギー舌下免疫療法のデメリットとして

- ×即効性はありません。またすべての方に有効というわけではありません。
- ×数年にわたる毎日の治療の継続が必要です（3年以上）。
- ×現在のところスギ花粉症でのみ、効果がみとめられています。
- ×薬剤に対する急性の過敏反応（アナフィラキシー）を起こし、ショック等に至るおそれがないとはいえません。
- ×重症の気管支喘息、がん、免疫系の異常をお持ちの方、および5歳未満の小児には行えません。

などがあります。このため処方を受けた方は、用法・用量をしっかりと守り、異常を感じたら直ちに医療機関を受診して頂かなくてはなりません。

当院ではさらに安全を見越して、65歳以上の方、妊娠・授乳中の方、喘息発作を起こしやすい方、口腔内に傷や炎症のある方、降圧剤・全身性ステロイド薬・抗うつ薬を服用中の方、心臓や肺の病気をお持ちの方、スギ花粉以外のアレルゲンに対しても反応性が高い方は、当面の間シダキュアの処方を差し控えさせていただきます。またスギ花粉飛散期は、アナフィラキシーを起こしやすい可能性があるため、この治療の新規開始はできません。前の花粉飛散期での治療が十分満足できるものであった場合も、この治療をお勧めしません。

問診でシダキュア投与が可能と判断された場合、採血でスギ花粉などのアレルゲンに対する反応性を調べ、数日後に出る結果で診断を確定します。スギ以外のアレルゲンにも強い反応性があることがわかった場合は有効性や安全性が確立していないため、処方を見送り他の治療法を選択します。

治療のスケジュール

スギ花粉症であることが確認できたら、最初の1週間は2,000JAU錠を、2週目以降は5,000JAU錠を1日1回1錠服用します。初回は医療機関で服用し、2日目からは自宅で服用します。



処方した方には『患者携帯カード』をお渡ししますので、常時携帯をお願いします。一回目の服用は院内で行って頂き、30分様子を観察し異常がなければ帰宅して頂きます。翌日からは院外での服用となりますが、可能であれば家族や第三者の同伴のもとで日中に服用して下さい（夜中に一人で服用しないこと）。服用する前後2時間程度は、激しい運動、アルコール摂取、入浴等を避けて下さい。体調不良の場合や口やのどの痛み、腫れ、痒み、声がかれが生じた場合は服用せず早めにご連絡下さい。

診察申込書

© 榊原耳鼻咽喉科クリニック

初診日	令和 年 月 日		
フリガナ			
氏名	様		
生年月日	昭・平・令 年 月 日	歳	男・女
ご住所	〒 -		電話 - -
ご勤務先	電話 - -	通学先	幼・小・中

当院を知ったのは？ 家族から 他の病院から 口コミ ネット 電話帳 駅広告 電柱広告 消火栓広告

スギ花粉症に対するアレルギー舌下免疫療法 問診票

年齢 歳 体重 Kg 体温 °C 妊娠：無・有 → (ヶ月目) 授乳中

食物・薬アレルギー：無・有 (食品名・薬名 症状)

今飲んでいるお薬 (お薬手帳があれば出しておいて下さい)

わずかでも当てはまれば○をつけて下さい

調べたことがあるアレルギー	スギ ヒノキ イネ科 ハンノキ ブタクサ ヨモギ その他の花粉 カビ ダニ ハウスダスト ガ ゴキブリ ネコ イヌ ハムスター インコ ハチ 卵 牛乳 小麦 大豆 そば フルーツ 野菜 肉 魚 ナッツ 甲殻類
他院での治療	抗アレルギー薬 点鼻薬 ステロイド薬 レーザー手術 後鼻神経切断術 下甲鼻介切除術
鼻の症状	くしゃみ 鼻水 鼻づまり 鼻がむずむずする 鼻汁がのどに落ちる 臭わない 鼻血 鼻をすする 鼻声 息苦しい 鼻をこする 鼻が詰まって眠れない 痛み
他の症状	目がかゆい 涙目 目が赤い のどが乾く 口やのどがかゆい のどのつまり感 のどの異物感 いびき 味がしない 咳 声がれ 耳の中やくび回りがかゆい
全身の症状	じんましん アトピー 喘息 失神 頭痛 けいれん アレルギー性のショック
いつから？	年 月 日 ほど前から
他の病気	自己免疫病 免疫系の異常 ガン 結核 口内炎 歯周病 歯科治療中 薬疹 高血圧 脳梗塞 心筋梗塞・狭心症 糖尿病 肝臓病 腎臓病 胃かほう 妊娠予定 前立腺肥大 緑内障 中耳炎 蓄膿 手術歴
受けた治療	いつから どこで どのような
舌下免疫療法(シタリア)について	スギ花粉症以外は効果がなく治療に数年かかることを 知っていた 知らなかった 年間を通して毎日欠かさず続ける必要があることを 知っていた 知らなかった ショックなど予測不可能な副作用が起こりうることを 承諾する 承諾できない